

C.D.S. - "E.M.Y." - Empowerment - Mainstreaming - Yin & Yang...

... **prevenzione – sicurezza – autodifesa** per le Lavoratrici del Trasporto.

OBIETTIVI

- **“IL PERCORSO FORMATIVO E.M.Y. TENDE A CONSEGUIRE, NEL SUO INSIEME, I SEGUENTI OBIETTIVI:**

1. FORMAZIONE PSICOLOGICO-COMPORTAMENTALE:

- La formazione psicologico-comportamentale intende dare un supporto alle risorse che si trovano impegnate in contesti lavorativi caratterizzati da comportamenti intolleranti o aggressivi da parte dei diversi interlocutori. In modo particolare essa mira a fornire alle donne la capacità di gestire situazioni lavorative divenute oltremodo stressanti a causa di reazioni emotive cariche di ansia, insicurezza o di ostilità.

2. FORMAZIONE GIURIDICO LEGALE

- Quando si decide di non subire passivamente l'attacco di un malintenzionato o si cerca di sorprendere l'assalitore con una reazione adeguata, le tecniche di difesa personale sono sicuramente il mezzo più appropriato.

In queste circostanze, tuttavia, conoscere quali sono le norme di legge che disciplinano le diverse situazioni connesse alle aggressioni personali e alle forme di difesa, completa il bagaglio informativo di cui le donne devono disporre per tutelarsi in modo appropriato.

3. FORMAZIONE TECNICA - Dlgs. 81/08

- Lo scopo del modulo è quello di fornire i principali elementi di conoscenza in tema di tutela della salute e sicurezza sul lavoro, alla luce delle disposizioni legislative vigenti in Italia (Dlgs.81/08 e Dlgs.106/09) e promuovere un'attenzione diffusa sul tema, nella convinzione che i cambiamenti culturali di un paese avvengono solo se ciascuno si impegna, nel suo contesto, a cambiare le cose.

La prevenzione riguarda una questione etica e di civiltà che chiama tutti ad agire e a non scendere a compromessi. Ma per agire correttamente la prima regola da rispettare è sapere.

PIANO FORMATIVO

Modulo 1

✚ STRESS – “Situazioni stressanti quotidiane, come affrontiamo lo stress e nuove strategie di difesa”.
Relatrice dr.ssa C. COLZI

✚ AGGRESSIONI VERBALI E FISICHE – “Gestione delle risposte emotive e comportamentali di fronte a situazioni violente”.
Relatrice dr.ssa C. COLZI

✚ ASSERTIVITA’ – “Ascolto dell’altro e di se stessi e capacità di dire no”.

Relatrice dr.ssa C. COLZI

Modulo 2

✚ a) – “La violenza” in generale in un quadro d’insieme.

b) – “Le molestie sessuali e violenza sessuale – La normativa vigente.

c) – Dalla normativa comunitaria alla normativa nazionale per arrivare a quella regionale.

d) – Una nuova fattispecie: “Lo Stalking”: dalla nozione alla normativa.

Relatrice dr.ssa S. SALVI

Modulo 3

✚ “SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO IN OTTICA DI GENERE”: Dlgs.81/08 e Dlgs.106/09.

Relatrice dr.ssa A. SETTEMBRINI

ATTIVITÀ IN AUTOGESTIONE

➤ **“NORTH COUNTRY - STORIA DI JOSEY” (FILM)** - Ispirato a una storia vera, è la storia di Josey Aimes che in cerca di un buon lavoro, dopo il fallimento del suo matrimonio, torna nel nord Minnesota. E' una madre single con due bambini da mantenere e quindi pensa subito alla fonte di impiego più importante della zona, la miniera di ferro. E' un ambiente dominato dagli uomini in un posto non abituato ai cambiamenti. Josey entra in miniera. E' pronta ad affrontare un lavoro pericoloso e duro, ma non le molestie sessuali che lei e le altre minatrici si trovano a subire da parte dei colleghi maschi. Quando Josey protesta contro il trattamento che lei e le sue compagne di lavoro subiscono Ma Josey troverà il coraggio di lottare per le cose in cui crede, anche se questo significa restare sola.....

➤ **ELEMENTI DI DIRITTO PENALE:** La difesa legittima – Percosse - Lesione personale - Omicidio preterintenzionale.

➤ **MGA - FIJLKAM**

Il Metodo Globale di Autodifesa della FIJLKAM è un programma tecnico multidisciplinare ideato per fornire ai suoi praticanti un valido sistema di difesa e che si basa sui principi di flessibilità e di cedevolezza su cui si fondano tutte le arti marziali. Rappresenta una equilibrata sintesi delle tecniche più efficaci derivate dalle discipline di combattimento volte alla difesa, trasformando a proprio vantaggio le energie impiegate dall’aggressore.